

27. Erbacher Abendsportfest

Veranstalter: TSV Erbach, Abt. Leichtathletik
Wettkampfort: Erbach, Donauwinkel-Stadion
 Vollelektronische Zeitmessung

Termin: Freitag, 22. Juli 2022

Meldeschluss: Mittwoch, 20. Juli 2022
 Nachmeldungen möglich bis 45 Minuten vor dem Wettkampfbeginn

Meldeanschrift: Markus Mayr, Ölmühleacker 49, 89155 Erbach
 Tel. 07305 / 178058
 Onlinemeldung : www.ladv.de
 Hinweis: Meldungen für die Läufe über 200m und 3000m bitte mit Angabe des Leistungsvermögens.

Startgebühren: Männer/Frauen: € 3,50 / Jugend: € 3,00 / Schüler/innen: € 2,00, 3-Kampf U10-U12 € 5,00
 (je Wettbewerb) Nachmeldungen: + € 1,00

Auszeichnungen: Alle Kinder U10/U12 erhalten eine Urkunde und zusätzlich eine Teilnahmemedaille.
 Für alle anderen Teilnehmer/innen werden die Urkunden online zur Verfügung gestellt.

Zeitplan und Disziplinen:

Zeit	Mä	Fr	MJ U20 MJ U18	WJ U20 WJ U18	MJ U16	MJ U14	MK U12 3-Kampf	MK U10 3-Kampf	WJ U16	WJ U14	WK U12 3-Kampf	WK U10 3-Kampf
16:45			Kugel	Kugel			50m	Weit 1+2				Weit 3+4
16:55											50m	
17:00							SBall 1					
17:10										75m	SBall 2	
17:20						75m						
17:30						Weit 3+4				Weit 1+2		
17:35	Kugel	Kugel										40m
17:45								40m				Wurf 1
17:55								Wurf 2	100m			
18:05					100m							
18:15				100m			Weit 4		Weit 2		Weit 3	
18:25			100m		Weit 1							
18:30		100m								SBall 2		
18:35	100m					Ball 1						
19:00	Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 2								
19:20									800m			
19:35					800m							
19:50					Kugel				Kugel	800m		
20:00						800m						
20:10	800m	800m	800m	800m								
20:25		200m		200m								
20:30	200m		200m									
20:40	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m				3000m			

Hinweis: Bei den Kila Wettbewerben führen wir eine Einzelwertung durch. Keine Teamwertung.

Erläuterungen zum 3-Kampf U10:

- Sprung:** Hoch-Weitsprung: Weitsprung mit 10 m Anlauf über ein Hindernis
 Einstiegshöhe: 60 cm, Steigerung im 5-cm-Abstand, 2 Versuche pro Höhe, ansonsten Ausscheiden
- Sprint:** 40m- Sprint, Startposition frei wählbar, Startkommando: „Auf die Plätze-Fertig-Los!“
- Wurf:** Schlagwurf, 3er Rhythmus mit Wurfstab in Zonen; 4 Versuche, von denen die 3 besten gewertet werden